

Padre  
Marcelo  
Rossi



Pílulas  
de  
fé  
e  
sabedoria

Paz mental

Padre  
Marcelo  
Rossi



Pílulas  
de  
fé  
e  
sabedoria

Paz mental

3



Planeta

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Copyright © Marcelo Rossi, 2026  
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2026  
Todos os direitos reservados.

*Preparação:* Wélida Muniz  
*Revisão:* Fernanda Guerriero Antunes e Gleice Couto  
*Projeto gráfico e diagramação:* Gisele Baptista de Oliveira  
*Capa:* Fabio Oliveira  
*Imagem de capa:* Merfin, via Adobe Stock  
*Ilustrações de miolo:* rattanachomphoo / Magnific

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
ANGÉLICA ILACQUA CRB-8/7057

Rossi, Marcelo  
Pílulas de fé e sabedoria 3 : paz mental / Marcelo  
Rossi. - São Paulo : Planeta do Brasil, 2026.  
160 p.

ISBN: 978-85-422-4480-9

1. Mensagens 2. Bíblia – Meditações 3. Literatura  
devocional I. Título

26-4316

CDD 242.5

Índice para catálogo sistemático:

1. Mensagens - Bíblia

Ao escolher este livro, você está apoiando  
o manejo responsável das florestas do  
mundo, e outras fontes controladas

2026  
Todos os direitos desta edição reservados à  
EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.  
Av. Paulista, 854, 2ª andar – Bela Vista  
São Paulo – SP – CEP 01310-913  
[www.planetadelivros.com.br](http://www.planetadelivros.com.br)  
[faleconosco@editoraplaneta.com.br](mailto:faleconosco@editoraplaneta.com.br)

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Nos momentos em que a angústia bate à porta e a tribulação vem visitar, lembre-se de que temos a bênção que São Francisco usava, extraída da Bíblia, em **Números 6,24-26**: “Que o Senhor os abençoe e os guarde; que o Senhor os trate com bondade e misericórdia; que o Senhor olhe para vocês com amor e lhes dê a paz”. Seja qual for a situação que você estiver enfrentando – problemas no trabalho ou na família, perseguições ou dificuldades –, a bênção de Deus sempre o acompanhará e o protegerá de todo mal. Você está guardado(a) no santo colo de Deus.

Jesus nunca nos enganou. Ele disse que teríamos dificuldades e problemas, mas também prometeu que estaria sempre conosco. Em **São João 16,33**, lemos: “Eu digo isso para que, por estarem unidos comigo, vocês tenham paz. No mundo vocês vão sofrer; mas tenham coragem. Eu venci o mundo”. Ele quer que sejamos pessoas corajosas. Sozinhos, não conseguimos, mas, na força do Espírito Santo, seremos testemunhas de que Jesus nos ajuda a viver com coragem e disposição para fazer somente a vontade de Deus. Tudo passa nesta vida, mas a nossa fé na Palavra de Deus será a ponte para a eternidade.

**L**i em um livro de discipulado que, ao dedicarmos muito do nosso tempo às redes sociais, dificultamos o propósito de nos tornarmos parecidos com Jesus. Estou buscando reduzir ao máximo minha exposição às redes sociais, porque muitas notícias nos deixam tristes e inquietos, roubando a nossa paz interior. Por isso, devemos substituir esse tempo por boas leituras, pela Palavra de Deus, por bons vídeos e palestras, e por tudo aquilo que nos acrescenta e nos torna pessoas melhores, à imagem de Jesus. Em **Filipenses 4,6-7**, São Paulo nos diz: “Não se preocupem com nada, mas em todas as orações peçam a Deus o que vocês precisam e orem sempre com

o coração agradecido. E a paz de Deus, que ninguém consegue entender, guardará o coração e a mente de vocês, pois vocês estão unidos com Cristo Jesus". Creia: ao obedecermos à Palavra de Deus, seremos invadidos por uma paz e uma mansidão que ninguém compreenderá, porque será o próprio Jesus habitando em nós.



A exposição às más notícias nos deixa depressivos e aflitos. Porém, quando as substituímos por conteúdos que edificam, a paz é restaurada. E como precisamos de paz mental nos tempos difíceis em que vivemos! Por isso insisto tanto na importância de preencher a mente com a Palavra de Deus, fonte de sabedoria e paz. Leia **São João 14,27**: “Deixo com vocês a paz. É a minha paz que eu lhes dou; não lhes dou a paz como o mundo a dá. Não fiquem aflitos, nem tenham medo”. A paz de Deus é um fruto do Espírito Santo que nos equilibra e nos dá uma sensação de plenitude e harmonia, mesmo diante do caos exterior. Confie e mergulhe

sua vida na âncora da Palavra de Deus. Você experimentará essa pacificação espiritual e mental.



RECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Padre, minha casa vive em  
brigas e desentendimentos.

Não sei o que fazer.

Como devo proceder?

Leia **2 Tessalonicenses 3,16**:

“Que o Senhor da paz dê a  
você a paz, sempre e de todas  
as maneiras! E que o Senhor  
esteja com todos vocês”. A paz  
é uma escolha. É a escolha de  
colocar Jesus no centro de tudo;  
de não revidar uma ofensa;  
de não agredir, maltratar nem  
ferir. O que você não quer  
para si, nunca faça ao outro.  
Mas, para isso, é preciso ter  
intimidade com Jesus, porque,  
por nós mesmos, não temos  
essa pacificação interior. Quanto  
mais você se enche da Palavra  
de Deus e morre para si mesmo,  
mais pacífica a sua casa, porque

deixa de reagir da maneira que  
o mal deseja. Invista na Palavra  
de Deus.



Em *Pílulas de fé e sabedoria 3: Paz mental*, Padre Marcelo Rossi convida você a encontrar serenidade em meio aos desafios da vida e a redescobrir, na Palavra de Deus, o caminho para uma mente em paz e um coração fortalecido.

Dando continuidade à jornada iniciada nos volumes anteriores, esta nova obra reúne versículos e reflexões cuidadosamente selecionados para aqueles que buscam equilíbrio emocional, confiança e esperança em tempos de inquietação, medo e incertezas. Em cada página, a mensagem divina se apresenta como um refúgio, capaz de trazer clareza aos pensamentos, alívio para as preocupações e renovação para a alma.

Fruto de uma vida dedicada à evangelização e ao estudo das Sagradas Escrituras, *Pílulas de fé e sabedoria 3* oferece pequenas doses diárias de inspiração que ajudam a silenciar o excesso de ruído, cultivar a confiança em Deus e fortalecer a certeza de que nunca estamos sozinhos em nossas batalhas.

Com a sensibilidade e a proximidade que marcam sua trajetória, Padre Marcelo Rossi transforma cada reflexão em um convite à pausa, à oração e ao reencontro com o essencial. Uma leitura para ser saboreada dia após dia, permitindo que a presença de Deus acalme a mente, fortaleça o espírito e ilumine os caminhos.

Mais do que um livro, este é um companheiro para quem deseja viver com mais fé, equilíbrio e esperança. Uma fonte constante de paz mental, guiada pela sabedoria eterna da Palavra de Deus.



9 788542 244809