

# TIAGO BRUNET JOGO DA VIDA

O que o futebol  
pode ensinar sobre a  
vida e os negócios

TRECHO ANTECIPADO DE **academia** EM COLEÇÃO. VENDA PROIBIDA

PREFÁCIO DE  
**KAKÁ,**  
eleito melhor  
jogador do mundo  
em 2007

**TIAGO  
BRUNET**  
**JOGO  
DA  
VIDA**

**O que o futebol  
pode ensinar sobre a  
vida e os negócios**

**academia**

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Copyright © Tiago Brunet, 2026  
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2026  
Todos os direitos reservados.

*Preparação:* Renata Litz

*Revisão:* Fernanda Guerriero Antunes e Queni Winters

*Projeto gráfico e diagramação:* Natália Tudrey | Balão Editorial

*Capa:* Anderson Junqueira

*Imagens de miolo:* vik.stock/Shutterstock, Sapunkele/Shutterstock, Polina Tomtosova/Shutterstock, Akmalmm/Shutterstock, JJ-studio/Shutterstock

As citações bíblicas foram retiradas da Nova Versão Internacional, da Bíblia Inc., exceto aqueles com indicação entre parênteses. Todos os direitos reservados.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Brunet, Tiago  
Jogo da vida : o que o futebol pode ensinar sobre a vida e os negócios /  
Tiago Brunet. – São Paulo : Planeta do Brasil, 2026.  
176 p.

ISBN 978-85-422-4168-6

1. Desenvolvimento pessoal 2. Futebol I. Título

26-1086

CDD 158.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Desenvolvimento pessoal

Ao escolher este livro, você está apoiando o  
manejo responsável das florestas do mundo  
e outras fontes controladas

## **Acreditamos nos livros**

Este livro foi composto em Cronos e Pacaembu e  
impresso pela Gráfica Santa Marta para a Editora  
Planeta do Brasil em abril de 2026.

2026

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.

Av. Paulista, 854, 2º andar – Bela Vista

São Paulo – SP – CEP 01310-913

[www.planetadelivros.com.br](http://www.planetadelivros.com.br)

[faleconosco@editoraplaneta.com.br](mailto:faleconosco@editoraplaneta.com.br)

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

# Sumário

Prefácio de Kaká .....	8
Nota de um profissional por Augusto Cury .....	11
Introdução: Como o futebol explica quem vence na vida? .....	13
Nota do autor .....	25
<b>1.</b> Qual é a sua posição em campo? .....	27
<b>2.</b> Quem está direcionando a sua vida? .....	41
<b>3.</b> Sem gestão, o talento acaba mal .....	55
<b>4.</b> O banco de reservas também forma campeões .....	69
<b>5.</b> O jogo, às vezes, é ganho longe da bola .....	81
<b>6.</b> Por que alguns aparecem e outros ficam invisíveis? .....	93
<b>7.</b> Quando a torcida se vira contra você .....	107
<b>8.</b> Nem todo companheiro quer que você faça gol .....	119
<b>9.</b> O campo não pergunta o seu sobrenome .....	131
<b>10.</b> Você pode ser brilhante, mas sozinho não vence .....	143
<b>11.</b> A véspera pode decidir o jogo .....	155
<b>12.</b> Não basta vencer. É preciso terminar bem! .....	163
Uma mensagem antes do apito final .....	175

Há quem desejasse ser um goleiro de Copa, celebrado por pegar pênaltis na final ou salvar a seleção em momentos decisivos. Mas há um pequeno problema: para ser goleiro, você precisa ser alto. Com menos de um metro e oitenta nem pensar; hoje, os maiores goleiros estão na casa de um metro e noventa!

Mas uma pessoa mais baixa, que não dá conta de cobrir o gol, talvez fosse muito boa de passe, com pernas arqueadas e grande velocidade para jogar no meio do campo. Se ela abdicasse de ser goleira, poderia jogar no meio de campo!

Ou seja, antes de tudo, assim como no futebol, no jogo da vida, é preciso descobrir qual é a sua posição no campo. A Sabedoria Milenar reforça essa verdade: “Há diferentes tipos de atuação, mas é o mesmo Deus quem efetua tudo em todos” (1Coríntios 12:6).

Mas como fazer isso?

O segredo é direcionar as nossas escolhas, ajustando-as ao destino. Isso é sabedoria!

Em outras palavras: você precisa considerar as suas características e habilidades, e não apenas seu gosto pessoal. Ou seja, compreender os seus talentos naturais, o que precisa desenvolver e aceitar aquilo que talvez não seja para você. Imagina se Messi, medindo um metro e setenta, cismasse em ser goleiro?

Lembre-se: não dá para entrar no campo da vida sem ter certeza da posição certa para você!

Todos que tentaram agir assim tiveram confusão mental ou falta de resultados, pois, por não saberem o que fazer, paralisaram. Descobrir as suas qualidades e onde você joga bem significa entender qual é o seu destino.

Mas nem todo destino é igual! No meu livro *Ganhe o mundo sem perder a alma*, explico que há três, e você tem que ter em mente o primeiro deles:

~ DESTINO RÍGIDO: é inflexível, ou seja, aquele que você não escolheu. Por exemplo, altura, cor de pele, lugar em que nasceu e sua família. Isso já está determinado e não pode ser mudado. Só resta se adaptar da melhor forma.

Os outros dois destinos são o *flexível*, quando você pode tomar algumas decisões na vida, e o *planejado*, que é o que Deus escreveu sobre você. Se quiser se aprofundar nesse assunto, leia o livro. Vale a pena!

Mas aqui vamos focar na seguinte questão: como lidar com o destino rígido? Com enfrentar tudo aquilo que não podemos mudar?

*anote na prancheta da vida*

**Se é imutável, aprenda a usar a seu favor.**

É importante entender que nem tudo será como você quer ou do seu jeito. E isso é uma bênção, e não um fardo: significa que você precisará ter espírito de equipe. Cada um tem a sua posição para que todos possam jogar.

### Entenda:

- ~ Se todos forem atacantes, quem será o lateral que vai cruzar na área para o gol acontecer?
- ~ Se você quiser ser o camisa 10, quem fará os bloqueios da defesa? Paulo ensinou que as equipes devem agir como corpo, com partes que se completam: “Ora, como o corpo é somente um, mas tem muitos membros, todos os membros do corpo, embora sejam muitos, são um só corpo” (1Coríntios 12:12).

- ~ A pergunta mais importante é: em qual posição, com a sua realidade atual, você tem condições de se destacar em jogo? Reflita sobre isso!
- ~ Cada uma tem uma função igualmente importante em campo. Todos precisam cumprir seu papel e não cobiçar nem invejar o que o outro faz. **Isso é inteligência!**

**Não se esqueça:  
sentimentos como  
cobiça e inveja sugam  
a sua energia e  
roubam o seu tempo.**

**Cobiçar é querer o que  
pertence aos outros.**

**Invejar é desejar que  
o outro perca aquilo  
que você não tem.**

## A cena do jogo

A vida, assim como o futebol, exige que a gente conheça o nosso destino e abdique de desejar o que é do outro. Numa final de campeonato, estádio lotado, o camisa 9, estrela do time, faz o gol decisivo de cabeça. A torcida começa a gritar o nome dele. Havia muito tempo, os torcedores esperavam por aquela vitória, e todos começam a gritar nas arquibancadas que o tal atacante é *o terror*. Contudo, o goleiro salvou três bolas *impossíveis*; o volante correu o campo inteiro; o zagueiro, com um carrinho, deixou os torcedores sem ar e bloqueou, dentro da área, o chute que mudaria o placar.

No fim, todos levantaram a taça.

Agora perceba: nem todos foram os mais aplaudidos nem os mais celebrados. Para conquistar a vitória, todos são indispensáveis. A vida é assim. Os negócios, também!



**Todo mundo quer fazer o gol da vitória na vida, e é por isso que falo deste tema. Entretanto, além de precisar ser escalado para estar em campo, é necessário estar preparado. A vitória no jogo também depende de fatores externos, como o erro de um zagueiro, o cruzamento perfeito de um lateral ou até mesmo da sua velocidade e posição em campo para que o tão esperado momento de celebração aconteça. O futebol, assim como a vida ou um empreendimento, é um jogo coletivo.**

Em algumas empresas, mesmo que o fundador seja visionário, muitas vezes é preciso contratar um CEO, alguém mais bem preparado para treinar equipes, definir processos, implementar tecnologias, alavancar vendas, definir estratégias de marketing etc. E o CEO vai precisar de um diretor financeiro, um diretor de marketing, comercial, de operações e por aí vai. E cada um deles terá um grupo de pessoas, entre cargos de confiança até estagiários, que ajudarão a fazer a corporação funcionar. Tudo é trabalho em equipe!

**Você precisa ter  
pessoas qualificadas  
ao seu lado e,  
principalmente,  
estar plenamente  
preparado para  
desempenhar  
a sua função.**



*anote na prancheta da vida*

**Você não precisa ser o mais brilhante  
para ser essencial.**

## **Como isso funciona na vida e nos negócios?**

No futebol, cada posição carrega uma responsabilidade específica: o goleiro evita o gol, o zagueiro protege, o volante conduz a bola, o meia cria jogadas, o atacante decide. Quando um jogador tenta cumprir a função de outro, o time se desorganiza. A vitória depende da harmonia das posições, ou seja, da unidade da equipe.

Na vida acontece exatamente o mesmo. Há pessoas que nasceram para liderar, para estar à frente; outras, para estruturar os bastidores. Algumas, para criar; outras, para proteger; e outras, ainda, para organizar.

**Encontre o  
seu lugar no  
jogo da vida.  
E jogue na sua  
posição.**



Agora, na vida, há quem goste de fazer de tudo. Existem os *jogadores coringas* que podem jogar em várias posições. Seu time deve ter alguém assim. Veja só: o atleta é lateral por ofício, mas quebra um galho na zaga e como volante. Se for preciso, ele joga de ponta também.

Parece bom, não é?

E é, mas nem sempre! Sabe por quê? Porque dificilmente ele será chamado para ser titular. Afinal, é uma boa opção para substituir os outros. Somente se o titular se machucar ou estiver suspenso, o *coringa* sai do banco para tapar o buraco. Esse tipo de jogador acaba sendo visto apenas como um bom substituto, nunca como uma boa primeira opção.

Por isso, o melhor é encontrar a sua vocação e ser especialista em uma coisa só. Assim, você será memorável.

É claro que existem exceções, assim como em tudo na vida, mas vamos focar na regra. Afinal de contas, quem é mais celebrado: o melhor clínico geral de um hospital, ou o cardiologista, neurocirurgião ou infectologista?

E, no fundo, tentar ser bom em tudo gera um desgaste quase insuportável. Não conseguimos dar o nosso melhor em tudo, nem para todos.

Por isso, é muito mais estratégico e vantajoso ter uma posição e trabalhar todos os dias para ser o melhor nela, pois, como escreveu o rei Salomão: “Você já observou alguém habilidoso em seu trabalho? Ele se apresentará diante dos reis e não se apresentará diante de gente desconhecida” (Provérbios 22:29).

Mas nada impede de, um dia, você ser chamado para algo ainda maior e melhor. Há jogadores que foram medianos durante a carreira dentro das quatro linhas, e depois se tornaram técnicos fabulosos e mundialmente reconhecidos. Tanto na vida como nos negócios e no futebol, o inesperado acontece. Às vezes, tudo o que você está vivendo agora é apenas a preparação para as surpresas divinas que te esperam no futuro.

## **Cuidado ao jogar fora da sua posição! Quando isso acontece, você:**

- ↪ Vive se comparando com os outros.
- ↪ Fica emocionalmente instável.
- ↪ Trabalha muito, mas produz pouco.
- ↪ Busca aplauso em vez de propósito.

**Agir assim gera muita frustração!**

**Saber quem você é ou qual é a sua posição traz paz e segurança. A confusão de identidade nos sobrecarrega de incertezas.**

## ERROS QUE DERRUBAM PESSOAS

- Querer reconhecimento antes de demonstrar responsabilidade.
- Comparar seus bastidores com o palco dos outros.
- Imitar trajetórias que não combinam com a sua vida.
- Mudar de posição toda vez que surge uma nova oportunidade.
- Desprezar a própria vocação.



### Um jogador me contou

Certa vez, um jogador que brilhou na Europa e na seleção brasileira compartilhou comigo uma situação muito delicada de sua vida. Não por culpa dele, mas foi algo que custou caro ao Brasil

numa Copa do Mundo. Ele atuava por um lado específico do campo, onde rendia mais, onde pensava e tocava com agilidade, onde o jogo fluía com naturalidade. Mas naquele dia, por necessidade tática, o treinador o colocou no lado oposto. Parecia apenas um detalhe, mas não era.

Esse jogador teve pouca participação na partida, tocou menos na bola do que de costume, perdeu influência na construção das jogadas e, quando teve a chance de chutar, finalizou mal. Quem assistia de fora via um desempenho abaixo do que ele era capaz de apresentar. Quem conhece futebol entende: ele estava fora do lugar, estava *jogando torto*.

Ele sabe que não foi culpa dele, mas, mesmo assim, sentiu muito porque sabia que poderia ter feito mais, poderia ter ajudado mais, poderia até ter mudado o jogo. Ele não conseguiu dar o melhor em campo simplesmente porque estava improvisando. No fim, aquela partida ensinou algo duro: o talento perde brilho quando é usado fora do lugar.

## DIAGNÓSTICO PESSOAL

**Responda com sinceridade:**

- 1. Você sabe qual é a sua principal função na vida hoje?**
- 2. Você está tentando parecer algo que não é apenas para ser admirado?**
- 3. Você executa com excelência o papel que já tem ou vive desejando outro?**
- 4. Você sabe quem são os seus companheiros de equipe e qual a função deles no jogo?**



**A taça não vai para quem aparece mais.**

**Vai para quem está**

**no lugar certo e na hora certa.**

