

Pra você que é emocionado

VICTOR FERNANDES



TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. **academia** VENDA PROIBIDA.

Pra você que é emocionado

VICTOR FERNANDES

academia

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Copyright © Victor Fernandes, 2024
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2024
Todos os direitos reservados.

Preparação: Valquíria Matioli
Revisão: Fernanda Guerriero Antunes e Tamiris Sene
Projeto gráfico e diagramação: Márcia Matos
Imagens de miolo: Freepik/Rawpixel
Capa: Camila Catto

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Fernandes, Victor
Pra você que é emocionado / Victor Fernandes. –
São Paulo: Planeta do Brasil, 2024.
256 p.

ISBN 978-85-422-2592-1

1. Desenvolvimento pessoal 2. Reflexões I. Título

24-0134

CDD 158.1

Índice para catálogo sistemático:
1. Desenvolvimento pessoal

Ao escolher este livro, você está apoiando o
manejo responsável das florestas do mundo

**Acreditamos
nos livros**

Este livro foi composto em Lavender
extended e Tranquilo e impresso pela
Gráfica Santa Marta para a Editora
Planeta do Brasil em janeiro de 2024.

2024

Todos os direitos desta edição reservados à
EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.

Rua Bela Cintra, 986 – 4º andar
01415-002 – Consolação – São Paulo-SP

www.planetadelivros.com.br

faleconosco@editoraplaneta.com.br

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

PARTE 1

A VIDA
É CURTA
DEMAIS
PARA EU
SER MENOS
INCRÍVEL
DO QUE
POSSO SER

Demonstrar é natural pra mim. É como se fosse escovar os dentes, pentear o cabelo, colocar as gotas de adoçante no café. É fácil, é simples, não passa por nenhuma espécie de medo ou receio.

Demonstro, e pronto.

Tiro de mim qualquer sentimento entalado, qualquer vontade que esteja querendo transbordar, qualquer sensação boa que eu sinta que deva tentar transmitir.

Não é um processo, não tem muito filtro.

Aliás, tem: o de estarem receptivos ao que quero demonstrar.

Tento. Tento porque assim me livro das dúvidas. Tento para poder partir para outra direção caso o que eu sinto não seja bem-vindo. Poupa tempo, economiza vida, me mantém focado apenas nas coisas que me fazem bem.

DEFINA
O TIPO DE
PESSOA
QUE VOCÊ
QUER SER
E NÃO
DEIXE
NADA TE
— IMPEDIR DE
ALCANÇAR
ISSO.

Não quero ter que tentar me diminuir
pra caber.
Quero ser tudo que puder ser.
Com a dimensão real que tenho.
Com a coragem que tenho.
Com a força que mora na minha alma.
Com a intensidade que existe em mim.

Não quero ser menos do que posso ser.
Quero ser tudo.
Muito.
O melhor que consigo.
Crescendo, expandindo, me superando.

Quero oferecer a minha versão mais incrível.

Pra quem merecer.
E, principalmente, pra mim.



SOU SEMPRE EU,
MAS NÃO É
TODO MUNDO
QUE MERECE
O MEU MELHOR.

Eu fiz um acordo comigo: não perco nenhuma oportunidade de viver as coisas boas que surgem no meu caminho. Se valer a pena, tento. Tento com coragem, tento com vontade, tento com verdade.

No amor, no trabalho, em todo canto da vida, sempre que eu perceber que dar o meu melhor é o certo a se fazer, farei.

Farei, entendendo que não dá para controlar nada além disso.

Que às vezes tem tudo para ser sensacional, mas acaba não sendo.

Que não fui fraco, trouxe ou inocente por ter acreditado no potencial das coisas.

Eu fui eu, da forma mais coerente com aquilo que trago dentro do peito, da maneira como a minha consciência fica tranquila, e sinto paz, do único jeito que sei ser.

Isso basta.

ÀS VEZES,
TUDO QUE
A GENTE VAI
PODER FAZER É
ACALMAR
O CORAÇÃO
E DIZER:
"PELO MENOS
EU TENTEI, NÉ?".

SE VOCÊ
VIER COMIGO,
NÃO VÃO FALTAR
EMPOLGAÇÃO,
ENTUSIASMO...
EMOÇÃO.

O mundo dos emocionados é bem melhor. Não, não é perfeito. Às vezes as coisas não saem como o planejado, às vezes a gente investe muito nos lugares errados, às vezes a gente é muito onde só podem oferecer pouco. Mas o mundo dos emocionados proporciona a consciência tranquila do “pelo menos eu tentei”.

São empolgados com a vida, com os momentos, com as oportunidades boas de sentir, de demonstrar, de aproveitar, de colocar o corpo, a alma, o coração, a bondade, a fé, o entusiasmo. Não há espaço para o morno, o raso, o desinteressado. É interesse sincero, é verdade nas palavras, é transparência nas atitudes.

Não importam o sonho, lugar, projeto, relacionamento, os emocionados não têm tempo para ser pouco, tentar sem

>>

>>

entusiasmo, viver sem profundidade.
Tentam, dão o melhor, entregam as coisas
bonitas que moram neles. Sem medo.

Com medo mesmo. Porque jamais será um
problema ser assim. Jamais.

Nos lugares certos, isso só tem vantagens,
momentos maravilhosos, situações que
trazem paz e, ao mesmo tempo, uma
eletricidade passando pelo corpo.

Que me perdoem os que não são dessa
forma, mas o mundo dos emocionados é um
milhão de vezes mais interessante.
Porque a verdade é que o mundo é mesmo
de quem é intenso e corajoso. Algumas
pessoas só não descobriram isso ainda.
Eu, ainda bem, já descobri.

NEM SEMPRE
RECEBEMOS
O QUE DAMOS.

NEM SEMPRE NOS
ENXERGAM DA
FORMA CORRETA.

NEM SEMPRE
VALORIZAM QUEM
SOMOS.

E ESSAS COISAS
NÃO DIZEM NADA
SOBRE NÓS.

A única coisa que eu quero das pessoas é que elas sejam de verdade comigo.

Não cobro reciprocidade. Não exijo atenção, consideração, gratidão. Não saio por aí bravo por elas não terem sido bacanas comigo.

Só espero delas que deixem claro o que sentem, o que querem, o que pensam, e que sejam espontâneas.

Aí eu decido o que faço com essas informações.

academia

Faça o que combina com a sua verdade.
Faça o que é certo.
Faça o que você gostaria que fizessem contigo.
Faça sabendo que nem sempre vai encontrar
gente que agiria do jeito como você age.

Seja o que você acredita, independentemente
de encontrar por aí gente sendo desse jeito.
Seja com convicção.
Seja com seus valores, com a sua educação,
com o seu caráter.

No final das contas, ou, simplesmente,
no final de cada dia, o que vai importar é a
sua capacidade de se olhar no espelho e se
respeitar.

É sobre conseguir se olhar nos olhos e se
orgulhar da pessoa que você está sendo. Isso
não diz respeito a ninguém. Isso não tem nada
a ver com reciprocidade, consideração, gratidão.
Isso é a maior prova de amor por você.

É SOBRE
NÃO DEIXAR
DÚVIDA
DO TANTO
QUE SENTE,
DO TANTO
QUE QUER,
DO TANTO QUE
SE IMPORTA.