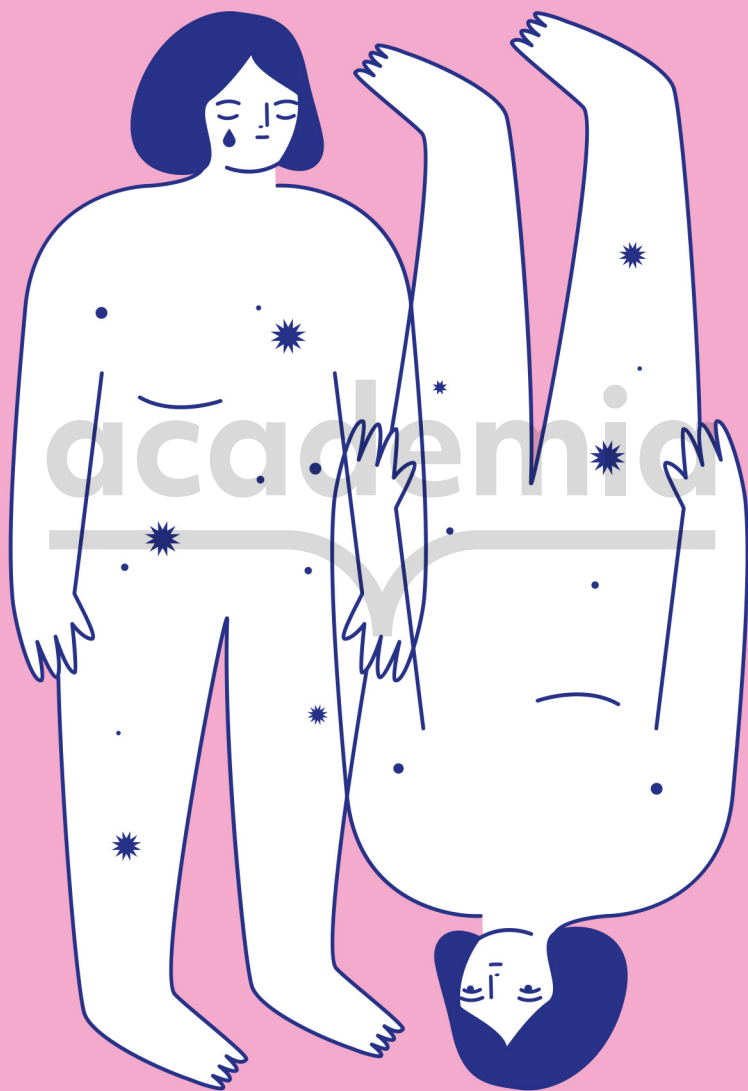


coisas invisíveis que moram na minha cabeça

exercícios criativos para se olhar de novo



por **zebradaa**

academia

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

escrito e ilustrado por
zebradaa

coisas invisíveis que moram na minha cabeça



exercícios criativos
para se olhar de novo

academia



TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

academia

desmontando as
peças de montar

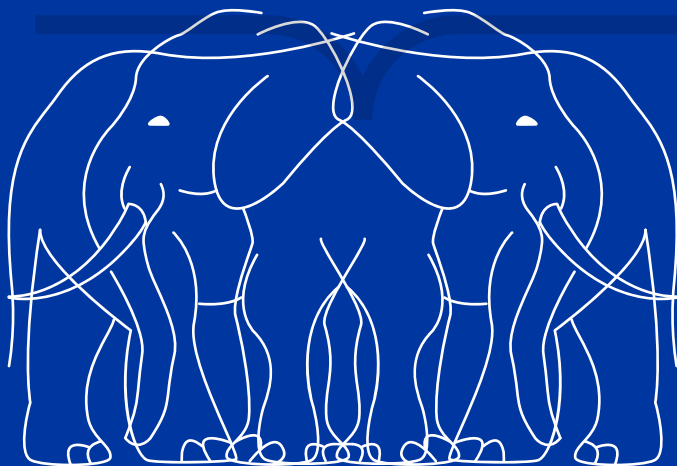
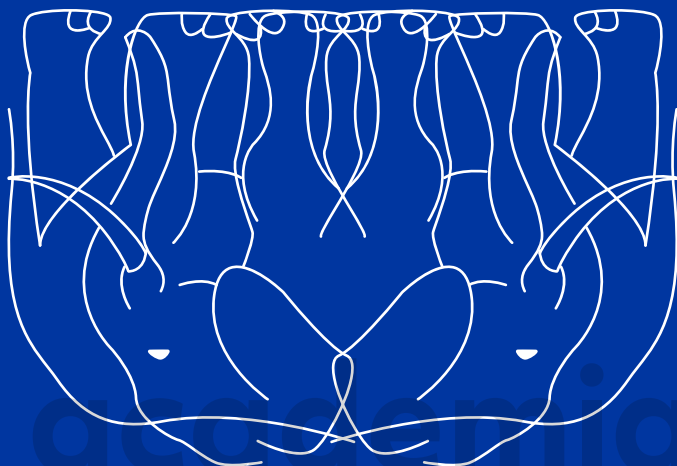


TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

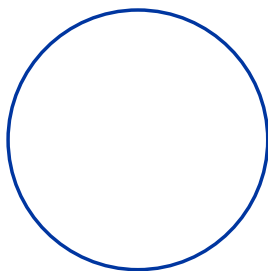
há momentos
em que parece



que há um grande
elefante branco
na minha cabeça

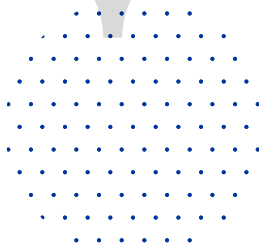


ou
vários
deles

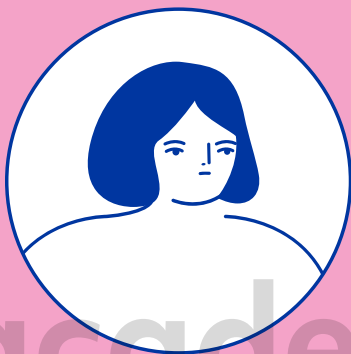


tem horas em que
eu até consigo me
distrair

e parece que eles
não estão mais lá

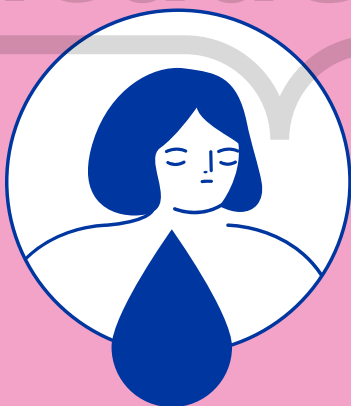


mas sempre chega
aquele ponto



em que
não cabe
mais nada

academia



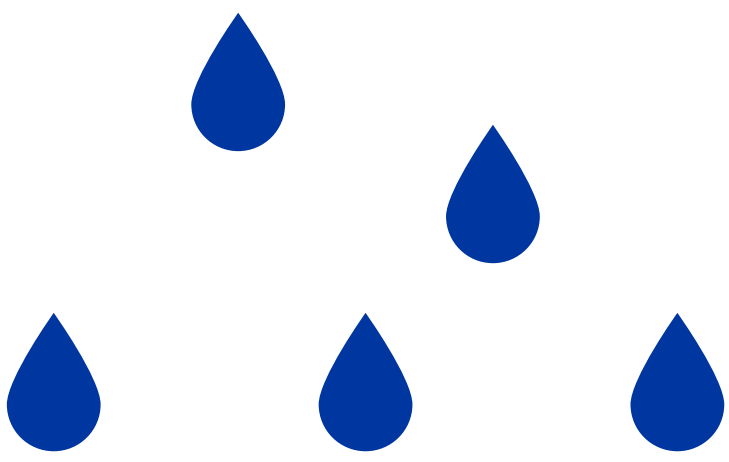
e eu penso:
preciso
tirar daqui
de dentro



academia

parece que
tudo vai me
engolir

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

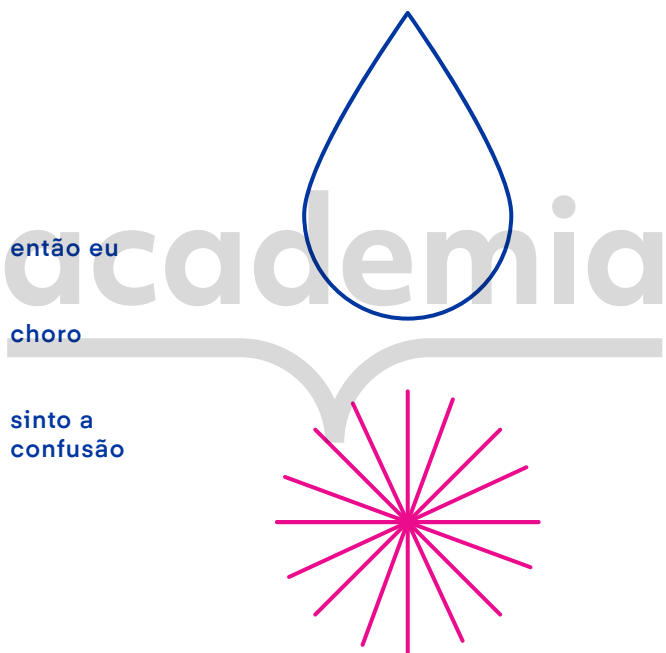


academia

é forte demais

o choro vem





Copyright © Fernanda Bornancin, 2024
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2024
Todos os direitos reservados.

Revisão: Bernardo Machado, Fernanda Simões Lopes,
Tamiris Sene e Thiago Fraga
Capa e Ilustrações de capa e miolo: Fernanda Bornancin
Diagramação: Fernanda Bornancin e Renata Spolidoro

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
ANGÉLICA ILACQUA CRB-8/7057

Zebradaa

Coisas invisíveis que moram na minha cabeça / Zebradaa. - São
Paulo : Planeta do Brasil, 2023.
128 p.

ISBN 978-85-422-2502-0

1. Desenvolvimento pessoal 2. Emoções 3. Tristeza I. Título

23-6528

CDD 158.1

Índice para catálogo sistemático:

1. Desenvolvimento pessoal

Ao escolher este livro, você está apoiando o
manejo responsável das florestas do mundo

Editora Planeta  **20**
Brasil ANOS

Acreditamos nos livros

Este livro foi composto em Eina
e impresso pela Gráfica Santa Marta
para a Editora Planeta do Brasil
em janeiro de 2024.

2024

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.

Rua Bela Cintra, 986 – 4º andar

01415-002 – Consolação – São Paulo-SP

www.planetadelivros.com.br

faleconosco@editoraplaneta.com.br

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.