

APRENDA A RIR DE SI MESMO

(É O QUE OS OUTROS
JÁ ESTÃO FAZENDO)

BRUNO MOTTA



Planeta



OU
TRO Planeta



Aprenda a rir de si mesmo (é o que os outros já estão fazendo) é um livro de humor, ironia e sarcasmo, indicado para o otimismo excessivo, no controle de expectativas irrealistas e na prevenção de frustrações desnecessárias. Se você acha que pode estar passando por um quadro depressivo no momento, recomendamos que procure ajuda especializada, seja de um psiquiatra, um psicólogo ou um psicanalista.

O Centro de Valorização da Vida (CVV) também oferece apoio emocional – ao vivo, por telefone (188) ou pela internet (cvv.org.br), 24 horas por dia. Todas as formas de atendimento do CVV são sigilosas e gratuitas.

Copyright © Bruno Motta, 2020
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2020
Todos os direitos reservados.

Pesquisa e Colaboração: Daniel Alves
Preparação: Vanessa Almeida
Revisão: Fernanda França
Diagramação: Felipe Romão
Capa: Helena Hanneman / Foresti Design

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Motta, Bruno

Aprenda a rir de si mesmo (é o que os outros já estão fazendo)
/ Bruno Motta. -- São Paulo: Planeta do Brasil, 2020.
192 p.

ISBN: 978-85-422-1867-1

1. Citações e máximas - Humor, sátira, etc. I. Título

20-1116

CDD B869.7

2020
Todos os direitos desta edição reservados à
EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.
Rua Bela Cintra, 986 – 4º andar
01415-002 – Consolação
São Paulo-SP
www.planetadelivros.com.br
faleconosco@editoraplaneta.com.br

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.



OU TRO Planeta

**Conselho, se fosse bom, se vendia.
Como este livro.**



OU TRO Planeta

PREFÁCIO

A verdade é que nesse momento tem alguém rindo de você. Não é com você, não é porque você fez alguma coisa engraçada (voluntariamente) ou porque você é uma pessoa fofa. É porque todos nós somos risíveis. Somos ridículos do nosso próprio jeito. Somos pessoas e pessoas são estranhas. Talvez você seja um pouco mais? Talvez. Talvez você se destaque nesse mundo de pessoas “curiosas”, digamos assim? Talvez. Por isso só há um jeito para vencê-los: se adiantando a eles. Rir de si mesmo é ter a ideia primeiro. E quem tem a ideia primeiro é quem dita as regras. Dite você as regras da sua esquisitice. Veja o Bruno Motta, por exemplo, eu poderia chamá-lo de tantas coisas para humilhá-lo, para destruir a sua vida, para mostrar o quanto ele é insignificante, o quanto ele é irritante, o quanto ele é malvisto pelos seus, quão triste é a sua figura, quão ruim é este livro, mas ele, esperto como um gafanhoto, já se adiantou e disse tudo isso de si mesmo. O que me resta? Dizer que ele é ótimo, porque tudo de ruim sobre ele, ele mesmo disse de si.

Bruno, você é hilário. (Como é difícil ser irônico por escrito).

Fabio Porchat



OU
TRO Planeta

INTRODUÇÃO

Eu nasci sem saber fazer basicamente nada, fora chorar e respirar (que, de certa forma, faz parte do choro. Experimente chorar sem respirar), e sempre imaginei que um pequeno manual de instruções para a vida ajudaria muito. Talvez ele começasse assim:

Parabéns e bem-vindo à sua vida! Acreditamos que você esteja satisfeito com o seu corpo humano, um modelo avançado que veio para corrigir os problemas encontrados em edições anteriores, como no macaco, no peixe e no vírus¹. Como é um item de fácil utilização, neste momento você já deve ter experimentando algumas das funções disponíveis, mas aqui está o que se pode fazer naqueles momentos em que nada mais resolve.

Atenção: Depois de alguns anos de uso, pode ser que ao aprender uma coisa nova você esqueça uma coisa anterior. Nós avisamos, embora você provavelmente vá se esquecer de ter lido este parágrafo. Divirta-se!

¹ Atenção, Vírus: como o modelo foi retirado de linha, busque usar peças de modelos atuais. Atenção, Modelos Atuais: cuidado com esses malditos vírus.

**A vida
se divide
em pagar
boletos
e pagar
micos.**

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Não sabendo que era impossível,
foi lá e ganhou uma hérnia de disco.

Se você acha que pode, você está certo.
Se você acha que não pode, você está certo.
Se você não acha nada, você é um gênio.

Não siga a luz no fim do túnel,
tá tão fresquinho aqui...

OU
TRO

Planeta

O tempo cura tudo.
Principalmente a juventude.

Dinheiro não traz felicidade,
mas paga o *delivery*.

Enquanto isso, na residência oficial do presidente de um país qualquer:

- Senhor presidente, chegou um convite para o senhor comparecer à Marcha Com Jesus.
- Marcha? É um desfile militar?
- É um evento cristão, senhor.
- Ah, claro, claro. Jesus Cristo! Grande sujeito. Pode confirmar aí, eu vou.
- Ok. Também chegou um convite para a Parada de Iemanjá. As religiões de matrizes africanas também precisam de atenção.
- Ih, mas ir pra África dá muito trabalho, inventa uma desculpa aí.
- A religião é afro, mas a festa é aqui no país, senhor.
- Aí sim, adoro esse país! Até governo ele às vezes. Fala pra Iemanjá que eu tô confirmado!
- Tem um outro convite dos budistas que...
- Mas todo mundo resolveu fazer festa religiosa neste mês? Deus me livre!
- O senhor quer cancelar algum?
- Não, pode confirmar tudo. Fazer o quê?
- O senhor poderia faltar. Afinal, o Estado é laico.
- Não, meu filho. Tem que agradecer todo mundo. O Estado ERA laico, mas hoje o Estado é like!



Antigamente, o Estado era laico.
Hoje, o Estado é *like*.

**Tu te tornas eternamente responsável
por aquilo que parcelas.**

**A vida é muito curta pra dar três
voltas na chave.**

Seja a lambança
que você quer ver no mundo.

OU
TRÔ **Planeta**