

FABIANO BARCELLOS

CORAGEM

PARA

VENCER

DESCUBRA COMO MUDAR SEUS
HÁBITOS E REALIZAR O DOBRO
NA METADE DO TEMPO



Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Sumário

INTRODUÇÃO	9
Qual é o tamanho do seu sonho?	11
TESTE: Você está satisfeito com a sua vida hoje?	15
Teste da verdade	18
PARTE 1: SONHO	27
Capítulo 1: A idealização de um sonho	29
Capítulo 2: Sonhar é diferente de realizar	36
Capítulo 3: Nem tudo é o que parece ser	47
Capítulo 4: Decepção pessoal, realização financeira	51
PARTE 2: TRAJETÓRIA	55
Capítulo 1: Perder dói, mas é muito importante	60
Capítulo 2: Planejamento ou jogar tudo para o alto: o que fazer?	65
Capítulo 3: Como sair da zona de conforto sem deixar de ter conforto	69
Capítulo 4: O tempo é precioso!	77
PARTE 3: REALIZAÇÃO	85
Capítulo 1: Médico aposentado e realizado!	90
Capítulo 2: Trabalhe duro para trabalhar menos	97
Capítulo 3: Networking: a importância da rede de amigos	107
Capítulo 4: Impactando outras vidas	115
VENCEDOR	121
VENCEDOR	123
PÍLULAS DO DOC	127



INTRODUÇÃO

Academia

)|(Academia

Qual é o tamanho do seu sonho?

Se você imaginou que este livro seria mais um sobre a história de alguém que não tinha nada e mudou de vida, sinto informar-lhe de que está enganado! Sem querer desmerecer a história dos outros – muito pelo contrário, pois respeito e admiro todas essas pessoas –, mas o assunto aqui é outro.

Então, justamente por não se tratar de um livro de superação, é necessário que você saiba com certeza qual é o tamanho do seu sonho. Porém, mais do que isso, tenha em mente o que seria capaz de mudar em sua vida para realizar esse sonho. Use o tempo necessário para pensar sobre isso. Analise sua vida e trajetória e reflita sobre as pessoas que estão ao seu lado.

Em seguida, seja sincero com você mesmo. Olhe bem para o espelho, com toda a sinceridade, e responda: você é feliz hoje?

A resposta para essa pergunta exige coragem. Enfim, é de coragem – e de muita determinação – que se trata este livro.

Então, vamos construir a sua história também?



O que
não é
percebido
não
existe!



TESTE: Você está
satisfeito com a
sua vida hoje?

)|(Academia

Muitas vezes, na rotina maluca que acabamos enfrentando no dia a dia, nos sobra pouquíssimo tempo para pensar na própria vida. A verdade é que, simplesmente, vivemos, sem sequer nos darmos conta de *como* estamos vivendo. E isso pode até funcionar durante um período; aliás, costuma funcionar desde que tenhamos um objetivo muito bem traçado. A luz vermelha acende quando esse objetivo, esse sonho, não faz parte da nossa rotina.

Se você anda se perguntando qual é o propósito da sua vida, o que te faz feliz e o que te move a continuar lutando e abrindo mão de momentos prazerosos para alcançar algo maior e melhor, você está no lugar certo. E se você nem sonha em saber o que é que você tanto procura, este lugar e este livro também são para você. No entanto, antes de começarmos a traçar o seu caminho para uma vida com mais coragem, mais alegria e mais satisfação, você precisará responder a algumas perguntas para que consiga identificar como cada história e cada dica deste livro poderão te ajudar a se transformar em um vencedor.

Antes de começar a ler este livro, por favor, separe um tempo para se dedicar a esse teste. Mas, não se preocupe, eu sei que o tempo é precioso e, por isso, você não levará muito tempo para concluir o teste. Peço, no entanto, que

se concentre exclusivamente na leitura, no teste e no seu momento, para conseguir alcançar um resultado verdadeiro e de qualidade. Lembre-se: se você não se dedicar agora, mais à frente precisará voltar e ler esta parte do livro para conseguir aplicar os ensinamentos com mais eficácia.

Separe um pedacinho do seu dia para se dedicar a este teste. Pense em algum momento em que você poderá se dedicar exclusivamente a si mesmo, aos seus desejos e aos seus sonhos. Procure estar relaxado e descansado. Pense, por exemplo, em encontrar um horário que se repita ao longo dos dias que virão, pois assim você conseguirá ler este livro rapidamente e poderá colocar em prática tudo o que aprender.

Bora começar logo esse teste, então?

Teste da verdade

Não por acaso, eu decidi chamar este teste de *Teste da verdade*. Minha intenção é mesmo te colocar contra a parede e pedir, ainda que indiretamente, que você comece a encarar a verdade da sua vida de uma vez por todas. Aqui, você não terá espaço para meias verdades, mentiras bem contadas ou desculpas esfarrapadas. Livre-se de todos os *ah, mas...* para começar a responder as perguntas a seguir. Relaxe e concentre-se no que você quer descobrir e

transformar com este livro e daqui em diante. A sua vida está prestes a mudar e isso exige que você se concentre em dizer a verdade para poder se conhecer e mudar o que for preciso a fim de alcançar os seus sonhos.

A lógica de funcionamento deste teste é muito simples, pois você só terá duas opções de resposta às 16 perguntas: SIM e NÃO. Para facilitar a contagem de pontos, o SIM será representado pelo número 1 e o NÃO pelo número 2. Ao fim do teste, você deverá somar a quantidade de pontos e verificar o que cada intervalo de pontos indica. Esse resultado é o que o ajudará a encontrar-se no que chamo de *pré-empresendedor* e, mais do que isso, ao longo do livro você conseguirá perceber quais características do seu perfil precisarão ser transformadas para que você se torne um empreendedor completo e corajoso.

Chega de enrolação e bora começar!

- 1) Atualmente, você se sente realizado financeiramente?

SIM ☐ ☐ NÃO

- 2) Você acredita que chegou ao auge da sua carreira profissional?

SIM ☐ ☐ NÃO

3) Você tem sonhos para o seu futuro profissional?

SIM ☐ ☐ NÃO

4) Você se imagina trabalhando amanhã com o que trabalha hoje?

SIM ☐ ☐ NÃO

5) Você consegue passar um tempo livre com a sua família durante a semana?

SIM ☐ ☐ NÃO

6) Você consegue dedicar um tempo livre para fazer algo de que gosta?

SIM ☐ ☐ NÃO

7) Você tem tempo para cuidar de si mesmo, como, por exemplo, fazer atividade física e ir ao médico?

SIM ☐ ☐ NÃO

8) Você acredita que o seu trabalho é capaz de melhorar o mundo?

SIM ☐ ☐ NÃO

9) Você consegue ajudar as pessoas com o seu trabalho?

SIM ☐ ☐ NÃO

10) Você é dono dos seus horários?

SIM ☐ ☐ NÃO

11) Você acredita ser capaz de deixar um legado para sua família?

SIM ☐ ☐ NÃO

12) Acredita que daqui a cinco anos terá qualidade de vida se continuar fazendo o seu trabalho do mesmo modo como o faz atualmente?

SIM ☐ ☐ NÃO

13) Você consegue realizar os seus sonhos?

SIM ☐ ☐ NÃO

14) Você é admirado pelos seus amigos?

SIM ☐ ☐ NÃO

15) Você admira os seus colegas de trabalho?

SIM ☐ ☐ NÃO

16) Você tem coragem de começar algo novo a fim de mudar a sua vida para melhor completamente?

SIM ☐ ☐ NÃO

Resultado

Some os pontos das suas respostas e, em seguida, leia o perfil em que sua margem de pontuação se enquadra.

De 16 a 22 pontos: realizado, destemido, corajoso

Você está pronto para a luta e sabe o que quer

Se o resultado do seu teste ficou entre 16 e 22 pontos e se você foi realmente sincero ao responder às minhas perguntas, você, definitivamente, tem o perfil daquele que “é destemido, sabe o que quer e corre atrás dos seus sonhos”. Você está bem e sabe dizer que está exatamente onde deveria estar e, mais do que isso, onde gostaria de estar. Mas o que fazer com isso? Você já conseguiu alcançar o seu tão sonhado estilo de vida com estabilidade financeira e emocional, mas ainda assim sente que pode mais

e quer fazer mais pelo mundo? Você está no lugar certo.

A partir de agora você começará a conhecer a minha história, o meu verdadeiro eu, aquele que dorme e acorda todos os dias sendo Fabiano Barcellos. E a minha história vai ajudá-lo a entender o que é essa busca que parece não ter limites nem fim. Eu não estou aqui para encontrar o limite do seu sonho ou o momento em que você deve se sentir satisfeito e considerar-se aposentado dessa busca incansável pelo novo. Pelo contrário, estou aqui para ajudá-lo a encontrar propósito e motivos que o levem a continuar seguindo em frente e movimentando o mundo.

Você já parou para pensar nisso? Afinal, o que o motiva a continuar seguindo em frente? O que o motiva a continuar seguindo em busca de algo novo?

De 23 a 32: receoso, ainda tenho dúvidas se devo mudar

Ainda me questiono muito se devo arriscar uma coisa nova para a minha vida

Se o resultado do seu teste ficou entre 23 e 32 pontos e se você foi realmente sincero ao responder às minhas perguntas, você, definitivamente, tem consciência de que há algo de errado com a sua vida, mas ainda não sabe muito bem o que não está funcionando como deveria e, por esse motivo, acaba se agarrando aos pontos positivos de tudo aquilo que não te faz bem, de modo a se consolar

e continuar seguindo no caminho que começou a trilhar para não decepcionar os outros ou acabar parecendo um maluco. E é aí que mora o perigo. Será que você não consegue realizar todos os seus sonhos? Será que você realmente não tem direito de melhorar a sua vida? E será que a mudança não é mesmo para você?

Pare para pensar e tente avaliar tudo o que trava as suas atitudes para mudar o que poderia melhorar a sua vida.

Agora você já sabe em que ponto está e poderá aproveitar a leitura deste livro de modo muito mais eficaz na sua transição de vida. Não se preocupe em tentar entender em que ponto você é diferente dos outros dois perfis, pois a grande verdade é que todos nós podemos ser os três perfis antes de evoluirmos para a mudança completa e nos tornarmos donos de nosso próprio tempo. O que você deve ter em mente agora é que saber o perfil em que você se encontra hoje é determinante para conseguir mudar e conquistar tudo o que você deseja.

Você está pronto?

Eu espero que sim, pois, a partir de agora, o livro começará de verdade e você terá acesso à minha história, ao verdadeiro Fabiano. Eu espero que a minha história o ajude a transformar a sua vida e a fazê-lo acreditar nos seus sonhos, na sua capacidade e na sua habilidade de mudar o mundo e as pessoas.

Antes de começar a leitura, tenho mais um pedido a fazer: quero que você responda à seguinte pergunta

nas linhas abaixo. Para respondê-la, seja o mais sincero possível e não economize nas palavras. Tente se lembrar das características que te impedem de agir diferente. Tente procurar em você o que falta para algo extraordinário acontecer.

Eu sei que esse exercício pode soar um pouco difícil e catastrófico, mas eu vou precisar que você faça essa viagem para dentro de si, pois só assim, ao final do livro, você conseguirá se reencontrar com essa pessoa que está prestes a começar a ler o meu livro e ver o quanto ela mudou e se transformou em alguém diferente e cheio de coragem. Aceite o desafio e eu garanto não decepcionar.

O que você faria para mudar a sua vida?

TESTE: VOCÊ ESTÁ SATISFEITO COM A SUA VIDA HOJE?

25

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

